



CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIA

Gabinete do vereador Alex Gomes

Indicação: N 1911/2025

Ementa: Solicita ao Executivo a colocação de barra fixa e barra paralela para exercícios físicos na quadra do Centro Comercial de Penedo (Formigueiro)

Exmo° Sr. Presidente da Câmara Municipal de Itatiaia

O Vereador que subscreve, nos termos regimentais, indica a Vossa Excelência que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, solicitando junto à secretaria competente a instalação de barra fixa e barra paralela destinadas à prática de exercícios físicos na quadra do Centro Comercial de Penedo (Formigueiro), no Município de Itatiaia.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como finalidade promover a saúde e o bem-estar da população por meio da instalação de barra fixa e barra paralela na quadra do Centro Comercial de Penedo (Formigueiro). Esses equipamentos são de baixo custo e alta utilidade, permitindo a prática de exercícios físicos de forma simples e acessível. A proposta busca incentivar hábitos saudáveis, fortalecer a musculatura e contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos moradores e frequentadores da área. Além disso, a iniciativa amplia as opções de lazer e esporte, tornando o espaço público mais atrativo e funcional. A prática regular de atividades físicas é reconhecida por seus benefícios à saúde física e mental, reduzindo o sedentarismo e promovendo a integração social da comunidade.

Itatiaia, 12 de novembro de 2025.


Câmara Municipal de Itatiaia
Alex Gomes da Silva

Vereador da Câmara Municipal de Itatiaia

Av. dos Expedicionários, 205- Centro-Itatiaia/RJ-CEP: 27580-000
gabvereadorcebinho01@gmail.com